

CYCLE DE SENSIBILISATION

« Lieux de vie
& avancée en âge :
les champs des possibles »



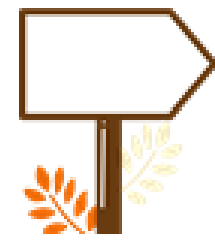
PRÉSENTATION DE TERRITOIRES DES POSSIBLES



A RETENIR



TERRITOIRES
des possibles



SON RÔLE:

- **faciliter le libre choix de lieux de vie** pour les retraités ruraux, les faire **cheminer**



SES METIERS

○ Activité de **sensibilisation**

- Accompagnement de la dynamique sociale d'habitats partagés avant et après ouverture
- Gestion locative d'habitats partagés



SA GOUVERNANCE: 9 citoyen.ne.s, et la communauté d'adhérents (une vingtaine de citoyens)

Zoom sur l'activité de sensibilisation



- Une mission de **prévention** à travers **un cycle de sensibilisation**, destiné aux retraités, sur **le rôle du lieu de vie**, comme levier essentiel de la qualité de vie et du bien-être **dans l'avancée en âge**.
- Avec pour objectifs de développer l'information et la réflexion autour de cette thématique.



PRÉSENTATION DU CYCLE DE SENSIBILISATION



CONSTATS et BESOINS



→ Le lieu de vie est un levier essentiel de bien-être et de prévention dans l'avancée en âge, mais il est **souvent abordé exclusivement sous son aspect technique**, notamment l'ergonomie du logement individuel.

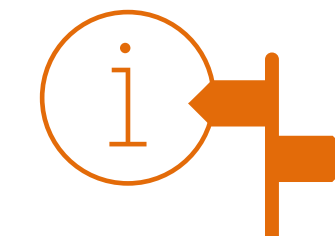
→ La **composante psychosociale est peu abordée** alors qu'elle joue un **rôle clé dans les prises de décisions** : rompre l'isolement, maintenir un rôle social, le lien avec son histoire et son identité,... et dans **la prévention de la perte d'autonomie, notamment à travers les conséquences liées à l'isolement social.**



→ Besoin d'information sur le **rôle du lieu de vie** dans l'avancée en âge



→ Besoin d'espaces et de temps permettant de **décider où et comment bien vieillir sur son territoire**



→ Besoin **d'informations sur les ressources présentes** sur le territoire pour être accompagné.e dans ses démarches

OBJECTIFS DU CYCLE DE SENSIBILISATION



Objectif principal



Proposer aux retraités des **actions de sensibilisation** visant à rendre **accessible et attractive** la question du rôle de son lieu de vie dans l'avancée en âge



Objectif secondaire

Répondre aux **besoins des partenaires de l'action sociale et gérontologique du territoire** :

- Souhaitant apporter des **réponses concrètes** aux retraités de leur territoire, quant à leur parcours de vie et les **choix possibles en termes de lieux de vie**.
- Souhaitant **fédérer autour de cette thématique** en informant sur la question du rôle du lieu de vie dans l'avancée en âge et sur les possibilités d'habitats seniors

UNE ACTION ANCRÉE SUR LES TERRITOIRES



⇒ Un outil véritablement au **service des territoires** pour **aborder la question du lieu de vie auprès du public retraité** de façon non âgiste et non stigmatisante



⇒ Des **partenariats** qui se créent **au long court** entre l'association **et les acteurs territoriaux**



⇒ Une action qui **s'adapte aux besoins des territoires**



Chiffres clés

⇒ Entre 2021 et 2024, **35 cycles ont été proposés sur 4 départements** (Dordogne, Gironde, Lot-et-Garonne et Landes)



⇒ **136 rencontres proposées**

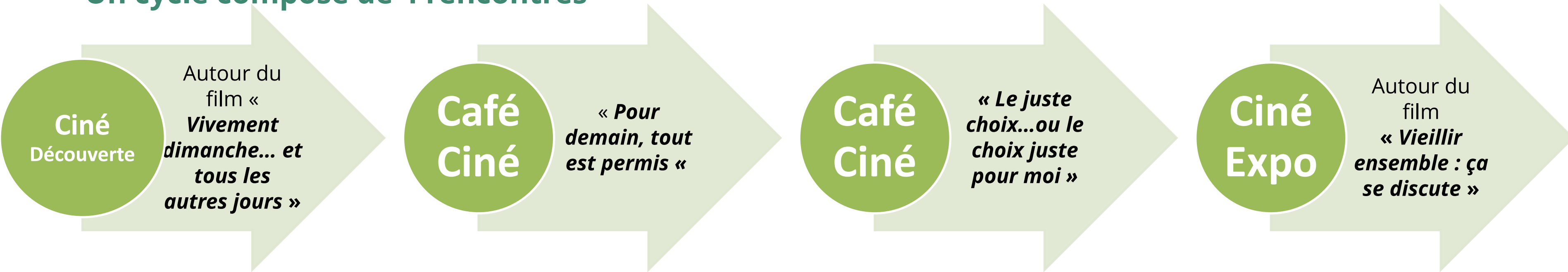
⇒ Près de **2 000 participants**, dont une grande majorité de retraités
⇒ Près de **330 acteurs locaux** touchés et/ou impliqués



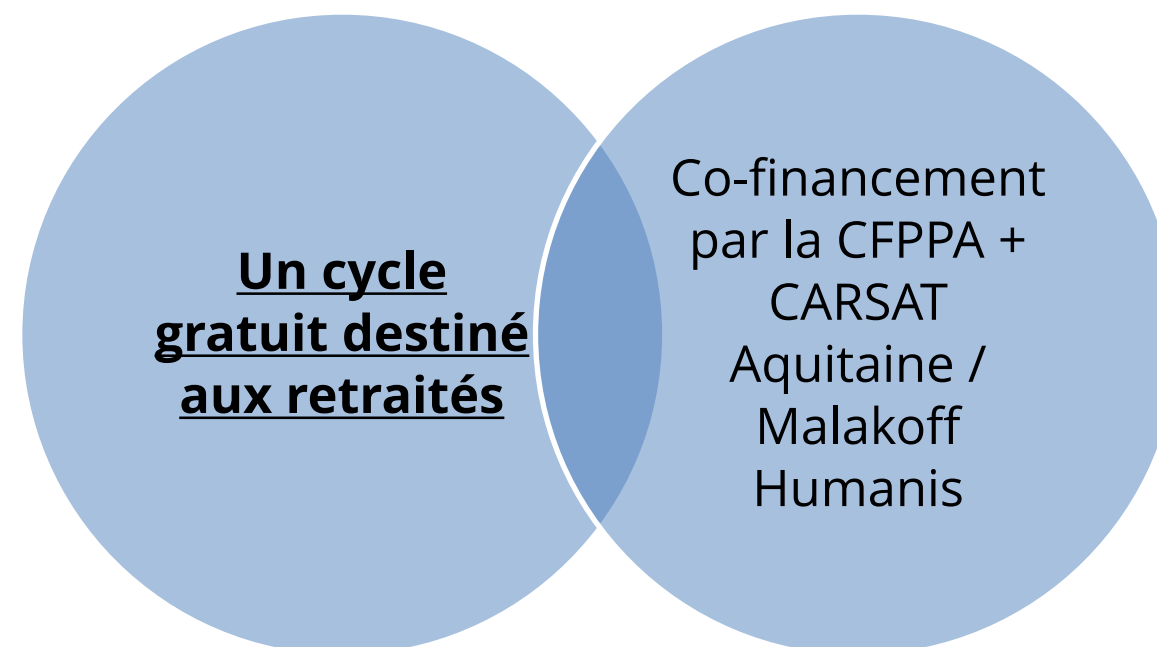
Merci aux financeurs, élus, partenaires, et retraités pour leur confiance !

PRÉSENTATION DU CYCLE

Un cycle composé de 4 rencontres



→ Il est possible de participer à une seule animation ou à la totalité du cycle



CINÉ-DÉCOUVERTE

autour du film « **Vivement dimanche... et tous les autres jours !** »



Réalisé en 2022 par D'Asques et D'Ailleurs grâce au soutien financier de la Carsat Aquitaine, la MSA Gironde et l'AGIRC ARRCO

Objectifs :

- Générer une dynamique de réflexion sur le rôle du lieu de vie dans l'avancée en âge
- **Donner à voir la diversité de parcours de vie d'un groupe d'amis retraités**

L'histoire est celle de quatre amis aux trajectoires de vie bien différentes, réunis par leurs questionnements sur leur lieu de vie. Cette discussion mi-joyeuse, mi-sérieuse va se révéler pleine de surprises

- La projection est suivie d'un temps d'échanges avec le public, en présence de partenaires locaux.

CAFÉ CINÉ : « Pour demain, tout est permis ?! »



→ Atelier destiné à un groupe de retraités. Sur inscription uniquement

Objectifs :



→ **Poser un regard nouveau** sur la question du choix du lieu de vie dans l'avancée en âge, loin des discours habituels, en abordant notamment la question des représentations de la vieillesse



→ Mettre en lumière, pour chaque participant.e, le **rôle du lieu de vie pour favoriser son adaptation et son autonomie, tout au long de son existence.**

Contenu :

→ Des temps de projection de témoignages filmés, de réflexion personnelle et de partage.

CAFÉ CINÉ : « Le juste choix... *ou le choix juste pour moi* »



→ Atelier destiné à un groupe de retraités. Sur inscription uniquement

Objectifs :



→ Relire son parcours résidentiel, notamment en quoi **le lieu de vie permet de répondre à ses besoins**



→ Mettre en lumière ses propres besoins et désirs liés à son lieu de vie (liens sociaux, activités, familles, espaces, etc.) **pour aujourd'hui et pour demain**

Contenu :

→ Des temps de projection de témoignages filmés, de réflexion personnelle et de partage.

CINÉ-EXPO autour du documentaire « Vieillir ensemble ça se discute »



Documentaire réalisé par d'Asques et d'Ailleurs productions en 2019 et financé par Malakoff Humanis.

Objectifs :



→ **Diffuser des messages de prévention clés**, nécessaires à la construction de ses choix personnels



→ Quelques clés pour **s'y retrouver dans les différentes formes d'habitats seniors**



→ **S'informer sur les ressources à ma disposition sur mon territoire** (lieu ressources, dispositif, aide des caisses de retraite, etc.).

Contenus :

Documentaire
« Vieillir ensemble,
ça se discute »

Différentes animations : quizz, exposition sur le cycle, table d'information sur les partenaires ressources, ...



MISE EN OEUVRE





Lieux de vie
et avancée
en âge

Ouvrir
le champ des
possibles !

Lundi
05
Mai
2025

à 14h

Salles des fêtes
Place de la mairie
PUISSEGUIN

Entrée gratuite
Pot convivial offert

Ciné découverte

Projection du documentaire

« Vivement dimanche...
et tous les autres jours ! »

Pour tout renseignement, contactez :
accompagnement@territoiresdespossibles.org - 07.62.32.51.17



Ciné découverte

Projection film

Vivement dimanche
et tous les autres jours !

L'histoire est celle de quatre amis aux trajectoires de vie bien différentes, réunis par leurs questionnements sur leur lieu de vie. Cette discussion mi-joyeuse, mi-sérieuse va se révéler pleine de surprises.

Cette action s'inscrit dans un cycle de rencontres :
« *Lieux de vie et avancée en âge : les champs des possibles* »

Café Ciné

« Pour demain,
tout est permis ?! »

Envisager la façon dont
chacun.e voudrait vieillir

Lundi 12 Mai - 14h
Caze Majou
29 rue Victor Hugo
LUSSAC

Café Ciné

« Le juste choix... ou
le choix juste pour moi »

Envies et besoins pour
aujourd'hui et pour demain

Lundi 19 Mai - 14h
Caze Majou
29 rue Victor Hugo
LUSSAC

Ciné-expo

« Vieillir ensemble :
ça se discute »

film documentaire,
échanges et exposition

Lundi 26 Mai - 14h
Salle des fêtes
Place de la République
LUSSAC

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Pour vous inscrire ou pour tout renseignement, contactez :
accompagnement@territoiresdespossibles.org 07.62.32.51.17.

Ils nous soutiennent



Pour en savoir plus, contactez nous



Informations sur le cycle en cours :

accompagnement@territoiresdespossibles.org

07 62 32 51 17

Pour de futurs cycles sur votre territoire :

sensibilisation@territoiresdespossibles.org

06 49 55 59 15